



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)
 CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

REMESSA 04- PERÍODO DE: 04 DE NOVEMBRO A 04 DE 13 DE DEZEMBRO DE 2024 **CARDÁPIO ALERGIA A PROTEÍNA DO LEITE DE VACA - APLV**

DIAS/SEMANAS	SEGUNDA-FEIRA DIA: 04/11	TERÇA-FEIRA DIA: 05/11	QUARTA-FEIRA DIA: 06/11	QUINTA FEIRA DIA: 07/11	SEXTA-FEIRA DIA: 08/11
SEM 01	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none"> Macarronada caseira com peito de frango ao molho de tomate Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> CHÁ OU CAFÉ COM LEITE DE ARROZ OU BEBIDA DE SOJA Pão caseiro COM DOCE DE FRUTAS Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos Salada de pepino japonês e tomate Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne (pão de lanche e carne moída ao molho) Suco de uva integral sem açúcar 	<ul style="list-style-type: none"> Feijoada saudável (feijão preto com carne suína e temperos) Arroz branco Salada de repolho com cenoura ralados Laranja fatiada
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 11/11	TERÇA-FEIRA DIA: 12/11	QUARTA-FEIRA DIA: 13/11	QUINTA FEIRA DIA: 14/11	SEXTA-FEIRA DIA: 15/11
SEM 02	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none"> Polenta cremosa Carne moída ao molho de tomate, milho, ervilha e temperos Salada alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Risoto de frango com mix de legumes ou arroz branco com coxa e sobrecoxa de frango ao molho Salada de beterraba Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Farofa de legumes com carne moída Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> BISCOITO DE POLVILHO OU BISCOITO COOKIES JASMINE CHÁ OU BEBIDA DE SOJA OU LEITE DE ARROZ, OU VITAMINA DE FRUTAS COM LEITE DE ARROZ OU SOJA. Maçã 	FERIADO
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 18/11	TERÇA-FEIRA DIA: 19/11	QUARTA-FEIRA DIA: 20/11	QUINTA FEIRA DIA: 21/11	SEXTA-FEIRA DIA: 22/11
SEM 03	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none"> Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate). Carne moída refogada com temperos e mix de legumes Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) Chá mate natural ou chá de erva doce Banana 	Feriado	<ul style="list-style-type: none"> Feijão carioca Arroz Branco Carne bovina em cubos ao molho com temperos Salada de pepino japonês com tomate Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Coxa e sobrecoxa de frango ao molho Mandioca cozida Salada de repolho e cenoura Maçã
	SEGUNDA-FEIRA DIA: 25/11	TERÇA-FEIRA DIA: 26/11	QUARTA-FEIRA DIA: 27/11	QUINTA FEIRA DIA: 28/11	SEXTA-FEIRA DIA: 29/11
SEM 04	Lanche M: 9:00 T: 15:00 <ul style="list-style-type: none"> Feijão preto Arroz Branco Carne moída refogada com cheiro verde e temperos Salada de alface com tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Bolo SEM LEITE FEITO NA ESCOLA Chá de ervas Banana 	<ul style="list-style-type: none"> Arroz branco Iscas bovinas Batata em molho Salada de vagem e salada de cenoura cozidas (temperar separado) Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> Polenta cremosa Coxa/sobrecoxa de frango ao molho de tomate, milho ervilha e temperos Salada mista de repolho (verde e roxo) Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> Macarrão espaguete com carne em cubos ao molho Salada de beterraba Melancia



ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)

CARDÁPIOS ELABORADOS PELA NUTRICIONISTA: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606

		SEGUNDA-FEIRA DIA: 02/12	TERÇA-FEIRA DIA: 03/12	QUARTA-FEIRA DIA: 04/12	QUINTA FEIRA DIA: 05/12	SEXTA-FEIRA DIA:06/12
SEM 05	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Macarrão parafuso ao sugo (molho de tomate). • Carne moída refogada com temperos e mix de legumes • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • BISCOITO DE POLVILHO OU BISCOITO COOKIES JASMINE • CHÁ OU CAFÉ COM LEITE DE ARROZ OU BEBIDA DE SOJA • Banana 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão carioca • Arroz Branco • Carne bovina em cubos ao molho com temperos • BATAS AMASSADAS • Salada de pepino japonês com tomate • Laranja fatiada 	<ul style="list-style-type: none"> • Sanduíche de carne moída (pão de lanche e carne moída ao molho) • Suco de uva integral • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Feijão preto • Arroz branco • Coxa e sobrecoxa de frango ao molho • Salada de repolho e cenoura
		SEGUNDA-FEIRA DIA: 09/12	TERÇA-FEIRA DIA: 10/12	QUARTA-FEIRA DIA: 11/12	QUINTA FEIRA DIA: 12/12	SEXTA-FEIRA DIA:13/12
SEM 06	Lanche M: 9:00 T: 15:00	<ul style="list-style-type: none"> • Polenta cremosa • Frango ao molho de tomate • Salada de alface 	<ul style="list-style-type: none"> • CHÁ OU CAFÉ COM LEITE DE ARROZ OU BEBIDA DE SOJA • BISCOITO DE POLVILHO OU BISCOITO COOKIES JASMINE • Maçã 	<ul style="list-style-type: none"> • Arroz carreteiro ou arroz branco e carne em cubos ao molho com temperos • Salada de mista • Laranja 	<ul style="list-style-type: none"> • Cardápio saudável livre 	<ul style="list-style-type: none"> • Cardápio saudável livre

OBS: Cardápio prescrito somente poderá ser alterado pela nutricionista, se e quando houver necessidade. Frutas e hortaliças poderão ter inversão de dia ofertado devido a ponto de maturação, mas terão a oferta na semana.

Simone R. B. Brandini